

## ■ PRISAR PÅ OVERNATTING OG PENSJON

### PRISAR PR NATT MED GRILLPARTY FREDAG

	1 DØGN	2 DØGN	3 DØGN
Pr person i dobbelt medium rom	kr 2160,-	kr 1855,-	kr 1680,-
Pr person i dobbelt De Luxe rom	kr 2360,-	kr 2055,-	kr 1880,-
Pr person i De Luxe 7. etasje	kr 2510,-	kr 2205,-	kr 2030,-
Pr person i De Luxe 7 plus	kr 2660,-	kr 2355,-	kr 2140,-
Pr person i junior suite	kr 2660,-	kr 2355,-	kr 2180,-
Pr person i suite	kr 3060,-	kr 2755,-	kr 2580,-
Tillegg for enkelrom	kr 350,-	kr 350,-	kr 350,-
Superior Suite for to personar	kr 7320,-	kr 6710,-	kr 6360,-

Tillegg for lunsj ankomstdag kr 290,-

Prisane inkluderer opphald med fullpensjon, det vil seie middagsbuffet om kvelden samt frukost og lunsj neste dag. Grillparty med drikkevarebuffét der kvar enkelt kjøper drikkevarer eller fører på sitt eige rom.

### BARNEPRISAR (i same rom som foreldra)

0 - 5 år	gratis, kr 290,- pr døgn for ekstraseng
6 - 10 år	kr 490,- pr døgn inkl. ekstraseng og pensjon
11 - 15 år	kr 590,- pr døgn inkl. ekstraseng og pensjon

### IKKJE-BUANDE DELTAKARAR

Dagmøtepakke inkl. lunsj og kaffipausar	kr 490,-
Middagsbuffet	kr 550,-
Grillparty fredag kveld	kr 660,-

### ALEXANDRA BAD & SPA

Alle buande gjester har fri adgang i Alexandra Bad med boblebad inne og ute, vannsklie, barnebasseng, inne- og utebasseng med meir. Inngang for buande gjestar (18-års grense) i vår Spa avdeling er kr 195,- pr dag i midtveke (måndag-torsdag) og kr 285,- pr dag i helgane (fredag-søndag). Dette inkluderer fri bruk av stort terapibasseng, kaldvatnbasseng, saunaavdeling, opplevingsdusjar, avslapningsområde og delvis overbygd solterrasse med utandørs boblebad. Bestiller du behandling for meir enn kr 600,- er det fri inngang til Spa avdelinga same dag.

## ■ FORSLAG TIL AKTIVITETAR OG UTFLUKTER

### TURFORSLAG 1

Fottur til Skålatårnet som ligg 1848 m.o.h.

### TURFORSLAG 2

Via Ferrata Loen. Dette er ei ny rute – ein kombinert fjell- og klatretur opp til Hoven, 1011 moh, like bak hotellet. Det er naudsynt med guide og sikringsutstyr, bestilling og informasjon på [www.loenactive.no](http://www.loenactive.no)

### TURFORSLAG 3

Stryn Sommarski. Les meir på [www.facebook.com/strynsommerski](http://www.facebook.com/strynsommerski) eller her: [www.strynsommerski.no/](http://www.strynsommerski.no/)

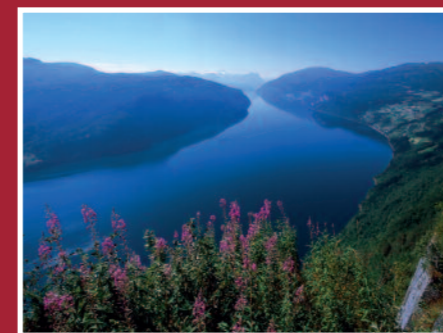
### ELLES KAN EIN FØRESLÅ:

- Alexandra Spa tilbyr 60 ulike behandlingar, tre ulike saunaer, kuldebasseng og terapibasseng. SPA-behandling bør bestillast på førehand, tlf. 57 87 50 83.
- Tur til Briksdalsbreen.
- Tur til Jostedalbreen Nasjonalparksenter på Fosnes, ca 30 min med privatbil frå hotellet.
- Tur til Lodalen med Lovatnet, Kjenndalsbreen og Bødalsbreen.
- Tur til Singerheimen og Singersamlinga i Olden. (William Henry Singer 1868 - 1943, "Stillhetens og stemningens maler").
- Handletur til Ricco Vero, Skogstad Sport og Moods of Norway, alle med butikkutsal både i Olden og Stryn.

TA KONTAKT MED RESEPSJON FOR MEIR INFORMASJON !



# ALEXANDRA



### HOTEL ALEXANDRA

Eit av dei beste konferansehotella i Norge – gjev deg opplevingar som du knapt finn maken til.

### ALEXANDRA BAD & SPA

Stort innan- og utandørs badeanlegg. Oppvarma heile året. Spa-avdeling med ei rekkje kropps- og velværebehandlingar.

[www.alexandra.no](http://www.alexandra.no)



### TIL LOEN KAN EIN REISE MED:

■ BIL (6,5 timar frå Oslo, 4,5 timar frå Bergen).

■ EKSPRESSBUSS

■ FLY

Til Sandane Lufthamn (70 km)  
til Ørsta/Volda lufthamn (75 km)  
til Førde lufthamn, Bringeland (125 km)  
til Ålesund lufthavn, Vigra (153 km + ferje)

Avstand til Hotel Alexandra i parentes  
Hotellet har henteservice på flyplassane,  
for bestilling ring 57 87 50 00.

e k o  
e k o



19. - 20. MAI 2017  
Hotel Alexandra, Loen

LOENMØTET  
**2017**  
eit steg vidare

## VELKOMEN

Sogn og Fjordane og Sunnmøre tannlegeforeningar ynskjer alle kursdeltakarar, foredragshaldarar og utstillarar velkomne til LOENMØTET – også i år på HOTEL ALEXANDRA – i Nordfjord.

Her får du fagleg påfyll, kombinert med eit godt kollegialt samvær. Vil du utfordre det sportslege i deg, er det mange høve til det. Vi vil oppfordre alle til å sjå nærare på det nye konseptet med Via Ferrata Loen – ein luftig fjelltur med eit fenomenalt utsyn over fjordlandskapet. Så set av denne weekenden og ta med heile tannhelseteamet til nokre hyggjelege dagar på LOENMØTET 2017.

## MØTEPROGRAM

### FREDAG 19. MAI

- Kl 09.00 – 09.30 Registrering  
Kl 09.30 Felles opning av Loenmøtet 2017  
**KURS 1** Critical evaluation of biological and medical aspects of new and traditional filling materials – Georg Meyer, Loensal 1  
**KURS 2** Det er umulig for en tannlege å gjøre god endodonti uten en dyktig sekretær – Elisabeth Samuelsen, Fjordsal 1  
**KURS 1 og 2**  
Kl 10.30 – 11.00 Pause/dentalutstilling – Kaffi med rundstykke  
Kl 11.00 – 11.45 Kursa held fram  
Kl 11.45 – 12.00 Pause/dentalutstilling  
Kl 12.00 – 12.45 Kurs  
Kl 12.45 – 13.45 Lunsj  
Kl 13.45 – 14.30 **KURS 1** held fram  
**KURS 3 Workshop** Akutte situasjoner, Vegard Rake Midtun, Fjordsal  
Kl 14.30 – 15.15 Pause/dentalutstilling – Kaffi med frukt  
Kl 15.15 – 16.15 Kursa held fram  
Kl 18.00 Aperitiff  
Kl 18.30 Grillfest med underholdning

### LAURDAG 20. MAI

- Kl 09.00 – 09.45 **KURS 4** Kirurgiske gledesstunder i praksis, Heming Olsen-Bergem, Loensal 1  
Kl 09.45 – 10.00 Pause/dentalutstilling  
Kl 10.00 – 10.45 Kurset held fram  
Kl 10.45 – 11.30 Pause/dentalutstilling – Kaffi – Utsjekking av rom  
Kl 11.30 – 12.15 Kurset held fram  
Kl 12.15 – 12.30 Pause/dentalutstilling  
Kl 12.30 – 13.15 Kurset held fram  
Kl 13.15 Avslutning – Lunsj

## KURS 1 FREDAG

CRITICAL EVALUATION OF BIOLOGICAL AND MEDICAL ASPECTS OF NEW AND TRADITIONAL FILLING MATERIALS – WILL CAD/CAM BE THE FUTURE? DECISION MAKING: INLAY, ONLAY, THREE QUARTER CROWN?

Georg Meyer



In former times discussions about biological risks of filling materials were mainly related to amalgam due to its content of mercury, whereas dental composites seemed to be “the good ones”. However, new research shows, that there are lots of biological risk factors by inserting composite-materials into the oral cavity mainly because of organic chemistry compounds.

Allergies against dental composites are increasing. Estrogenic effects in the fertility of mice were shown due to TEGDMA and bisphenol A as ingredients of composite materials. In a clinical study bisphenol A and other compounds in human saliva and urine were associated with the placement of composite restorations in the mouth. Another study concludes, that the use of these materials should be minimized during pregnancy whenever possible. In an animal study it was shown, that even low doses of bisphenol A during pregnancy significantly increased the risk for molar incisor hypomineralisation (MIH). A nation wide epidemiological study in Germany (DMS V/deutsche Mundgesundheitsstudie V) showed a prevalence of MIH in 28 % of 12 year old children compared to 12 % caries. The final recommendation of another research project is, to minimize the open surface of composites restorations in the mouth and better use ceramic.

Against this background amalgam and cast gold restorations should not be banned at this time. Unfortunately glasionomer materials do not have good mechanical properties which would be necessary for multisurface posterior restorations. In the future CAD/CAM ceramic restorations might be a cost effective way to reduce the biological risk factors of composite fillings. The survival rate of single tooth restorations depends-among other factors – on the adequate decision “inlay, onlay, three quarter crown”.

### LOENKOMITEEN 2017

Lene Storevik Dvergsdal, Jon Reidar Eikås, Renate Friedrich, Andreas Lassen Grov, Ola Andreas Hauge, Inken Henning.

## KURS 2 FREDAG

DET ER UMULIG FOR EN TANNLEGE Å GJØRE GOD ENDODONTI UTEN EN DYKTIG SEKRETÆR

Elisabeth Samuelsen



På en lettforståelig måte vil foredragsholder fokusere på riktigheten av å anerkjenne sekretærens bidrag i endobehandling. Hva skal til for å lykkes? Hva er forutsetningen for en vellykket behandling? Tillit. Kontroll av utstyr, instrumenter, sterile arbeidsprosedyrer og aseptikk. Noen enkle knep og praktiske tips.

**Elisabeth Samuelsen** Spesialist i endodonti på TKVest avd Rogaland, i tillegg til instruktør tannlege på avd for endodonti, UiO. Grunnutdanning i Bergen, videreutdanning i Oslo. Drevet ren privatpraksis i 20 år, før hun begynte på kompetansesenteret.

## KURS 3 FREDAG

WORKSHOP FØRSTEHJELPSKURS

Vegard Rake Midtun, Paramedic



**Den bevisstause pasienten:** Det er mange årsaker til at pasienter ikkje er kontaktbar. Det kan være alt fra lett besvimelse til djup bevisløshet. I kurset vil vi prøve å få fram viktige moment av behandling, med fokus på det praktiske – kva gjer du som førstehjelper på staden?

**Fremmedlegeme i hals/luftvegar:** Vi ser på konsekvenser av fremmedlegeme i luftvegar, og fremmedlegeme i spiserør. Korleis behandler vi dei ulike situasjonane. Vi tek for oss ulike teknikker for å fjerne fremmedlegeme.

**Allergisk reaksjon, anafylaksi:** Det skjer ikkje ofte, men når det skjer, blir det ofte kaotisk og veldig ubehagelig å være førstehjelper. Korleis løyser vi det der og då??

**Hjertestans, HLR, bruk av hjertestartar:** I løpet av eit år skjer det over 4000 akutte hjertestanser i Norge. Desse hjertestansane skjer når som helst og kor som helst. Det einaste vi veit heilt sikkert er at vi må handle raskt i ein slik situasjon. Vi går gjennom algoritmen for Basal HLR og DHLR ( HLR med hjertestartar ). Vi prøver å få til litt praktisk øving / gjennomgang på HLR. Hjertestartaren er ein viktig del ved hjertestans, Korleis bruke ein heilautomatisk hjertestartar?

**Kva treng ein av førstehjelpsutstyr?** Vi går gjennom det viktigaste førstehjelpsutstyret ein treng i akutsituasjonen.

## KURS 4 LAURDAG

KIRURGISKE GLEDSTUNDER I PRAKSIS

Heming Olsen-Bergem



Kurset vil ta for seg forebyggende tiltak før kirurgi og håndtering av eventuelle komplikasjoner. I mellom dette vil det gis tips om kirurgiske teknikker og metoder for dentoalveolær kirurgi, biopsier og implantatbehandling. Er du interessert i å vite mer om medisiner og sykdommer du må ta hensyn til, hvordan du utfører skånsomme kirurgiske fjerninger av tenner, rotpissamputasjoner og implantater (m.m.). Når du skal bruke antibiotika, hvordan du håndterer blødninger som ikke stanser og mer, da er dette kurset for deg.

**Heming Olsen-Bergem** Cand odont Oslo 1997, spesialist oral kirurgi og oral medisin, Oslo 2005, doktorgrad PhD på kjeveleddsartritter på barn og ungdom med barneleddgikt 2015. Han arbeider for tiden som 1. amanuensis ved avdeling for oral kirurgi og oral medisin ved UIO, som orlogskaptein i Forsvarets Sanitet, som kirurg ved ØNH-avdelingen på Sykehuset i Drammen og litt i privat praksis i Drammen.

### SPØRSMÅL OM LOENMØTET

Spørsmål kan rettast til: [loenmotet@gmail.com](mailto:loenmotet@gmail.com) eller Inken Henning, tlf. 47 60 60 87 eller Lene S. Dvergsdal, tlf. 99 50 61 84  
I tillegg finner du oss på:

<https://www.facebook.com/Loenmøte-for-tannlegar-508134575896906>

### DENTALUTSTILLING

Utstillingsansvarleg:

Kontakt Jon Reidar Eikås: tlf. 95 94 55 28, E-post: [post@tannlege-eikaas.no](mailto:post@tannlege-eikaas.no)

### PÅMELDING OG BETALING

Påmelding online via: <https://www.deltager.no/loenmotet2017>

### KURSAVGIFT

Tannlegar kr 2.600,-. Tannpleiarar/tannhelsesekretærer/tannteknikarar kr 1.600,-

Påmeldingsfrist og betalingsfrist: 1. mai 2017  
Tillegg ved påmelding/betaling etter 1. mai kr 500,-

### OVERNATTING

Hotel Alexandra, booking: [alex@alexandra.no](mailto:alex@alexandra.no) eller tlf. 57 87 50 50